

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
Иванов И.И.

22 ноября 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоградцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	Итого
школа	завтрак	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213.3	11.8	8.7	11.0	Итого
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20.0	225.8	4.5	2.4	46.7	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	10.1	
				ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
школа	завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	Итого
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	85.0	439.8	20.5	23.4	64.7	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	10.1	
				ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
школа	завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	Итого
				САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	85.0	632.3	23.0	24.3	80.2	
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	2.0	45.9	1.0	3.0	3.5	
				РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	250	9.0	170.4	5.3	4.9	36.2	
школа	обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	15	214.6	16.0	21.0	18.0	Итого
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18.0	222.9	15.9	2.8	33.3	
				ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
				Итого	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
школа	завтрак	гор. напиток	377	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28.0	225.8	4.5	2.4	46.7	Итого
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1	
				ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
				Итого	30	5	81.3	2.3	0.9	15.4	
школа	завтрак	гор. напиток	377	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	75	444.8	22.5	26.4	65.7	Итого
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1	
				ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
				Итого	30	5	81.3	2.3	0.9	15.4	
школа	обед	закуска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	47	237.0	13.4	19.5	45.0	Итого
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	28.0	225.8	4.5	2.4	46.7	
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1	
				ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
школа	обед	гор. напиток	377	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	75	444.8	22.5	26.4	65.7	Итого
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1	
				ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
				Итого	30	5	81.3	2.3	0.9	15.4	
школа	завтрак	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	Итого
				САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	85.0	632.3	23.0	24.3	80.2	
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	2.0	45.9	1.0	3.0	3.5	
				РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	250	9.0	170.4	5.3	4.9	36.2	

Итого: 857.3 47.6 87.4